

15. Systema- Seminar in Jena/Thüringen

mit Andreas Weitzel

Seminarthema: Hebeltechniken und Würfe in Systema.

Tag 1: Aufbau und Anwendung verschiedener Hebel

Tag 2: Wurfarten und ihre Anwendung in der freien Arbeit

Datum/Zeit: Samstag 12.10.19 12.30-17.30 Uhr, Sonntag 13.10.19
10.00-15.00 Uhr

Kosten: beide Seminartage 70,-€, ein Tag 40,-€

Kontakt: 0176/41067425 oder rma-thueringen@gmx.de

Ort: Tanzstudio P 70, Karl Liebknecht Str. 34, 07749 Jena

Mitbringen: bequeme Sportbekleidung, lange Hose, T-shirt,
Hallenschuhe

Teilnahmebedingungen: Das Mindestalter beträgt 16 Jahre, bitte Erlaubnis der Eltern mitbringen. Darüberhinaus bestätigt jeder Teilnehmer durch Unterschrift das er in einer ausreichend guten körperlichen und geistigen Verfassung ist um an dem Seminar teilnehmen zu können. Evtl. Verletzungen oder Einschränkungen teilen sich die Trainingspartner mit um Schäden zu vermeiden.

Desweiteren legen wir Wert auf eine entspannte Trainingsatmosphäre,

übertrieben Härte oder unkameradschaftliches Verhalten sind daher unerwünscht und können zum Ausschluß führen.

Das fotografieren während des Seminars ist erlaubt, Videoaufnahmen bedürfen der Erlaubnis.

Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden während des Seminars fotografiert bzw. gefilmt zu werden und sind mit der Veröffentlichung der Fotos oder Filme einverstanden. Nach vorheriger Absprache ist ein Ausblenden von Einzelpersonen möglich.

Haftung: Der Veranstalter und der Referent übernehmen keine Haftung für Sach-oder Personenschäden. Jeder Teilnehmer muss selbst für einen ausreichenden Versicherungsschutz sorgen, eine Versicherung über den Veranstalter egal welcher Art besteht nicht.

Übernachtung: ist am Trainingsort möglich, bitte Schlafsack, Iso-matte etc. mitbringen

Verpflegung: Wer möchte kann am abendlichen Schaschlikessen (Schaschlik, Salate, Getränke etc.) teilnehmen, hierfür ist eine vorherige Anmeldung nötig. Der Unkostenbeitrag beträgt 20,-€

